

«Қаралды»

Әдістемелік отырыста бірлестік
жетекшісі: Дауылбекова Ш.С.

29 «08» 2024 жыл

«Келісемін»

Директордың оқу-ісі жөніндегі
орынбасары:

Бакирова. А.А.

29 «08» 2024 жыл

«Бекітемін»

Айтқұл Шынасилов атындағы
орта мектеп директоры:

І.Қ.Назарбеков.

29 «08» 2024 жыл

ӨМІР ҚАУІПСІЗДІК НЕГІЗДЕРІ КҮНТІЗБЕЛІК – ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Тән мұғалімі: Мұстафаева Гүлмира Үшкемпірқызы
Сыныбы 5, 6, 7, 8, 9

2024-2025 оқу жылы

Өмір қауіпсіздігінің негіздері (ӨҚН)

5 сынып

Сабак №	Тақырыптар	Сағат саны	Өтетін күні. Сыныбы			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	1				
2	Жарқат алған кезде медициналық көмек көрсету жолдары	1				
3	Жер сілкінісі	1				
4	Жер сілкінісі	1				
5	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1				
6	Дауыл боран	1				
7	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
8	Өртүрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1				
9	Өртүрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1				
10	Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
11	Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
12	Жара мен жаракат алу жағдайларында алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
13	Жара мен жаракат алу жағдайларында алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1				
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік					

Өмір қауіпсіздігінің негіздері (ӨҚН)

6 сынып

Сабақ №	Тақырыптар	Сағат саны	Өтетін күні. Сыныбы			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	1				
2	Жарқат алған кезде медициналық көмек көрсету жолдары	1				
3	Жер сілкінісі	1				
4	Жер сілкінісі	1				
5	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1				
6	Дауыл боран	1				
7	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
8	Өртүрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1				
9	Өртүрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1				
10	Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
11	Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
12	Жара мен жаракат алу жағдайларында алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
13	Жара мен жаракат алу жағдайларында алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1				
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1				

Өмір қауіпсіздігінің негіздері (ӨҚН)

7 сынып

Сабак №	Тақырыптар	Сағат саны	Өтетін күні. Сыныбы			
1	Су тасқыны	1				
2	Өрман және дала өрті	1				
3	Өндірістік апаттар және зілзалы апаттар	1				
4	Өндірістік апаттар және зілзалы апаттар	1				
5	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
6	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
7	Жаппай жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1				
8	Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
9	Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
10	Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1				
11	Табиғи апаттар	1				
12	Күн күркіреу	1				
13	Жара мен жаракат алу жағдайларында алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1				
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік					

Өмір қауіпсіздігінің негіздері (ӨҚН)

8 сынып

Сабак №	Тақырыптар	Сағат саны	Өтетін күні. Сыныбы		
1	Табиат апаты /дауылдар мен қатты желдер/	1			
2	Табиат апаты /дауыл/	1			
3	Табиат апаты /жер сілкінісі/	1			
4	Табиат апаты/жанартаудың қайнауы/	1			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1			
6	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1			
7	ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1			
8	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1			
9	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1			
10	Сіздің үйіңіз /үйдегі өрт/	1			
11	Шабуыл /көшедегі шабуыл/	1			
12	Ұрлық /пәтердегі ұрлық /	1			
13	Алғашқы жәрдем /қанды қалай тоқтатады/				
14	Алғашқы жәрдем /егер адам дем алмаса/	1			
15	Алғашқы жәрдем /бет жарақаты/	1			

Өмір қауіпсіздігінің негіздері (ӨҚН)

9 сынып

Сабақ №	Тақырыптар	Сағат саны	Өтетін күні. Сыныбы			
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
3	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
4	Өндірістік апаттар және зілзалы апаттар	1				
5	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
6	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
7	Жаппай жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1				
8	Гидродинамикалық апаттар	1				
9	Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
10	Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1				
11	Табиғи апаттар	1				
12	Күн күркіреу	1				
13	Жара мен жаракат алу жағдайларында алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1				
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1				



«Бекітемін»

мектеп директоры

И.К. Назарбеков

«29» 08 2024ж

Айтқұл Шынасилов атындағы орта мектебі Бастауыш сыныптар пәндері бойынша өмір қауіпсіздік негіздері 2024-2025 оқу жылы

1-сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат
1	“ Менің қауіпсіздігім” деген не?	1
2	Көше кездейсоқ жағдайларғы толы	1
3	Көше кездейсоқ жағдайларғы толы	1
4	Судағы қауіпсіздік	1
5	Ғимараттағы қауіпсіздік	1
6	Денсаулық деген не ?Денсаулықты қалай сақтауға болады?	1
Сағат саны		6

2-сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны
1	Жолаушылар мен жаяу жүргіншілер.Жолда жүру ережелері.	1
2	Мен велосипедшімін.Роликпен,скейтбортпен сырғанау кезінде жарақаттанудың алдын алу.	1
3	Табиғаттағы қауіпті жағдайлар:Жаңбыр,найзағай, қар жаууы.Табиғат аясындағы демалу кезіндегі қауіпсіздік.	1
4	Су қоймаларында қауіпсіз жүрі ережелері.	1
5	Аурулар,олардың септері өмір салтының байланысы.	1
6	Таза ауа,оның адам денсаулығы үшін маңызы.	1
Сағат саны		6

3-сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны
1	Жол және оның элементтері.Көлік құралдарының түрлері.	1
2	Қазіріг заманғы тұрғын үйлердегі қауіп -қатер.Өрт кезіндегі қауіпсіз жүріс -тұрыс дағдылары.	1
3	Үй- жайдан,көліктен шұғыл эвакуациялаудың ережелері.	1
4	Бейтаныс адамдармен -өзі ұстау ерекшеліктері	1
5	Салауатты өмір салтының негіздерін қалыптастыру.Зиянды әдеттерден сақтану.	1
6	Күн тәртібі	1
Сағат саны		6

4-сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1
2	Судағы қауіпсіздік	1
3	Жаяу жүргіншінің қауіпсіздігі	1
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1
5	Практикалық сабақ ӨЖҚ	1
6	Практикалық сабақ ӨЖҚ	1
7	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1
8	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1
9	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1
10	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1
	Сағат саны	10



«Бекітемін»
мектеп директоры
А.К.Назарбеков
«29» 08 2024ж

**Айтқұл Шынасилов атындағы орта мектебі Алғашқы әскери және технологиялық дайындық пәні бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
2024-2025 оқу жылы**

10-сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат
1	Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы	1
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы	1
3	Химиялық қару	1
4	Биологиялық (бактериологиялық) қару	1
5	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	1
6	Теріні қорғаудың жеке құралдары	1
7	Ұжымдық қорғану құралдары	1
8	Эвакуациялау және халықты шоғырландыру	1
9	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі	1
10	Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері	1
11	Жарақат алу, қан ағу және күйік шалу кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	1
12	Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы көмек	1
Сағат саны		12

11-сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	2
3	Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1
4	Техногендік сипаттағы қауіптілік	2
5	Экологиялық қауіпсіздік	1
6	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	2
7	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	2
8	Террористік акт қауіп кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1
9	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	1
10	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	1
11	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	1
12	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	1
Сағат саны		16