

Келісілген/Согласовано
Мектеп директоры



Бекітемін
ЖК «Токсентов А.Т.»

Токсентов

Мектептің перспективалық ас мәзірі/Перспективный школьный меню
1 апта/ 1 неделя

Тағамның атауы	Наименование блюда	шығым/выход	шығым/выход	шығым/выход	Бағасы
		Жас ерекшелігі 7-10 жас	Жас ерекшелігі 11-14 жас	Жас ерекшелігі 15-18 жас	мен
Дүйсенбі – Понедельник					
Ұй кеспесі сыр етінен	Домашняя лапша с говядиной	30/200гр	40/220гр	50/250гр	
Пробиотигі бар йогурт	Йогурт с пробиотиками	95 гр	95 гр	95 гр	
Ремшік пен май	Хлеб с сыром и маслом	10/10/35 гр	10/10/35 гр	10/10/35 гр	
Әсілген бутерброд	Бутерброд	200гр	200гр	200гр	
Тәтті чай	Чай с сахаром				550
Сейсенбі – Вторник					
Сыр етінен палду	Плов с говядиной	40/200 гр	50/200 гр	60/250 гр	
Зыркыбат пен қырдан салаты	Салат из капусты и огурцов	60 гр	80 гр	100 гр	
Алдай наны	Пшеничный хлеб	35 гр	50 гр	50 гр	
Кемістерден компот	Компот из сухофруктов с вит"С"	200гр	200гр	200гр	
Сәтінт.					550
Сәрсенбі – Среда					
Алдай етінен ұқтырма	Конина тушеная с овощами	40/200 гр	50/220 гр	60/250 гр	
Алдай наны	Пшеничный хлеб	35 гр	50 гр	50 гр	
Печенье	Печенье	2/40 гр	2/40 гр	2/40 гр	
Кисель	Кисель	150 гр	150 гр	150 гр	
					550
Бейсенбі- Четверг					
Алдай котлеті	Рыбные котлеты	60гр	80гр	80гр	
Гарнир;қайнатылған ұрпа	Гарнир;отварной рис	100 гр	120 гр	130 гр	
Алма	Яблоко	1/100 гр	1/100 гр	1/100 гр	
Алдай наны	Пшеничный хлеб	35 гр	50 гр	50 гр	
Тәтті шай	Чай с лимоном	200 гр	200 гр	200 гр	
					550
Жұма - Пятница					
Сыр етінен котлет	Котлет из говядины	60 гр	60гр	60гр	
Гарнир;қайнатылған қарақұмық	Гарнир;отварная гречка	100гр	140гр	150гр	
Қызылқанд пен қырдан салат	Салат из помидоров и огурцов	60 гр	60 гр	60 гр	
Алдай наны	Пшеничный хлеб	35 гр	50 гр	50 гр	
Тәтті шай	Чай с сахаром	200 гр	200 гр	200 гр	
					550

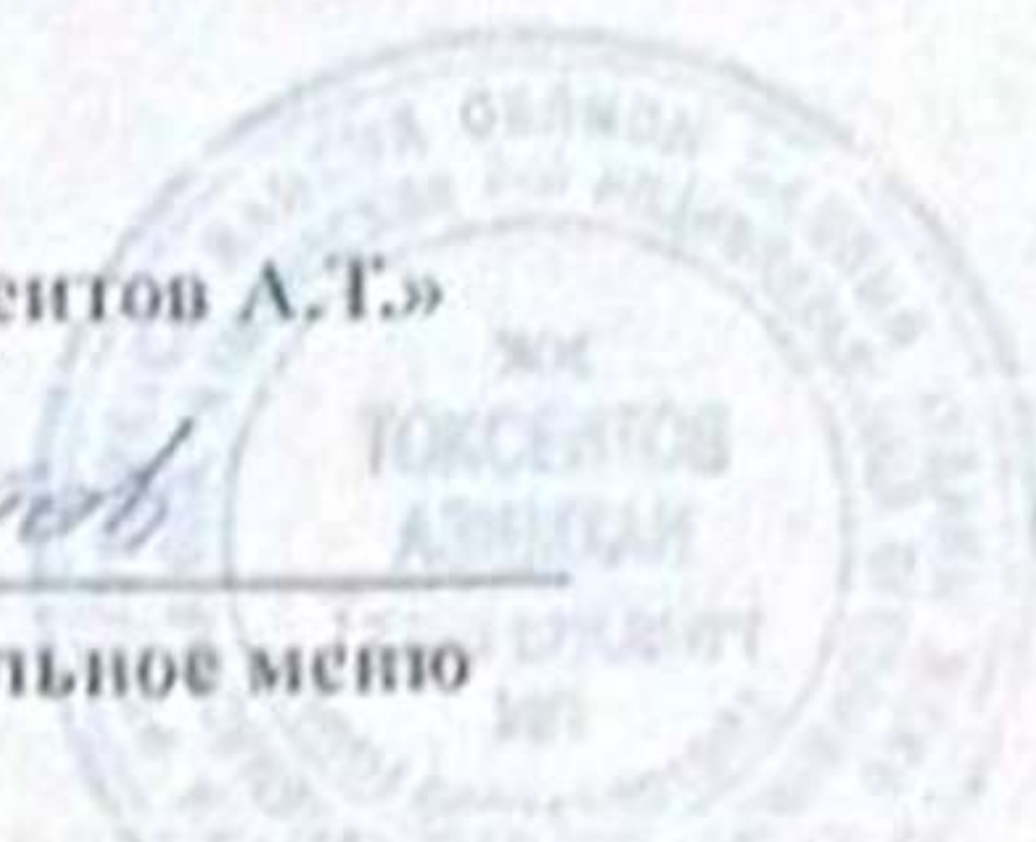
Калькулятор

Токсентов А.Т.



Бекітемін
ЖК «Токсеитов А.Т.»

Токсеитов



Мектептің перспективалық ас мәзірі/Перспективный школьное меню
2 апта/ 2 неделя

Тағамның атауы	Наименование блюд	шығымы/выход	шығымы/выход	Шығымы /выход	бағасы
		Жас ерекшелігі 7-10 жас	Жас ерекшелігі 11-14 жас	Жас ерекшелігі 15-18 жас	цена
Дүйсенбі – Понедельник 2					
Сүтпен тары ботка	Пшенная каша на молоке	5/200гр	5/220гр	5/250гр	
Қайнатылған жұмыртка	Отварное яйцо	1шт	1шт	1шт	
Ірімшік пен май қосылған бутерброд	Хлеб с сыром и маслом бутерброд	10/10/35гр	10/10/35гр	10/10/35гр	
Тәтті шай	Чай с сахаром	150гр	200гр	200гр	
					550
Сейсенбі – Вторник					
Сыыр етінен котлет	Котлет из говядины	60гр	80 гр	80 гр	
Гарнир; қайнатылған макарон	Гарнир;отварные макароны	100гр	120 гр	130 гр	
Бидай наны	Пшеничный хлеб	35гр	50гр	50гр	
Кисель	Кисель	150гр	150гр	150гр	
Печенье	Печенье	2/40	2/40	2/40	
					550
Сәрсенбі – Среда					
Лагман жылқы етімен	Лагман с мясом конины	40/200	50/220	50/250	
Қыяр мен сәбізден салат	Салат из огурцов и моркови	50гр	50гр	50гр	
Бидай наны	Пшеничный хлеб	35гр	50гр	50гр	
Тәтті шай	Чай с сахаром	200гр	200гр	200гр	
Алма	Яблоко	1/100гр	1/100гр	1/100гр	
					550
Бейсенбі- Четверг					
Балық котлеті	Рыбные котлеты	60	80	100	
Гарнир;қайнатылған күріш	Гарнир;отварной рис	100 гр	120 гр	150 гр	
Вафли	Вафли	2/40гр	2/40гр	2/40гр	
Бидай наны	Пшеничный хлеб	35 гр	50 гр	50 гр	
Жемістерден компот «С» вит.	Компот из сухофруктов с вит "С"	200гр	200гр	200гр	
					550
Жұма - Пятница					
Тұшпара сыыр етімен;қаймақ	Пельмени из говядиной со сметаной	5/70/130 гр	5/80/140	5/80/150	
Бидай наны	Пшеничный хлеб	35 гр	50 гр	50 гр	
Тәтті шай	Чай с сахаром	150 гр	200 гр	200 гр	
Печенье	Печенье	2/40гр	2/40гр	2/40гр	
					550

Токсеитов А.Т.

Келісілген/Согласовано
Мектеп директоры



Бекітемін
ЖК «Токсендов А.Т.»

Токсендов

Мектептің перспективалық ас мәзірі/Перспективный школьное меню
3 апта/ 3 неделя



Тағамның атауы	Наименование блюд	шығымы/выход	шығымы/выход	шығымы/выход	бағасы
		Жас ерекшелігі 7-10 жас	Жас ерекшелігі 11-14 жас	Жас ерекшелігі 15-18 жас	цена
Дүйсенбі – Понедельник					
Тефтели сиыр етінен	Тефтели из говядины	60 гр.	70 гр.	80 гр.	
Гарнир: қайнатылған саракұмық	Гарнир: отварная гречка	100 гр.	130 гр.	150 гр.	
Бидай наны	Пшеничный хлеб	35гр.	50гр.	50гр.	
Сәбіз салаты	Морковный салат	40 гр.	50гр.	60гр.	
Какао сүтпен	Какао с молоком	200 мл.	200 мл.	200 мл.	
					550
Сейсенбі – Вторник					
Тауық етінен палау	Плов с курицей	40/200 гр	50/220 гр.	60/250 гр.	
Қырықабат пен сәбіз салаты	Салат из капусты и моркови	60 гр.	60 гр.	60 гр.	
Бидай наны	Пшеничный хлеб	35 гр.	50 гр.	50 гр.	
Кисель	Кисель	150 гр.	150 гр.	150 гр.	
Печенье	Печенье	2/40 гр.	2/40 гр.	2/40 гр.	
					550
Сәрсенбі – Среда					
Жылқы етінен бешбармақ	Бешбармак из конины	40/200 гр.	50/220 гр.	60/250 гр.	
Тәтті шай	Чай с сахаром	150 гр.	150 гр.	150 гр.	
Бидай наны	Пшеничный хлеб	35 гр.	50 гр.	50 гр.	
					550
Бейсенбі- Четверг					
Балық котлеті	Рыбные котлеты	60 гр.	80 гр.	80 гр.	
Гарнир: күріш	Гарнир;рис	100 гр.	120 гр.	150 гр.	
Қияр және қырықабаттан витамин салаты	Витаминный салат из огурцов и капусты	60 гр.	60 гр.	60 гр.	
Бидай наны	Пшеничный хлеб	35 гр.	50 гр.	50 гр.	
Жемістерден компот «С» вит.	Компот из сухофруктов с вит "С"	200 гр.	200	200	
					550
Жұма - Пятница					
Тауық еті қосылған першпиль сорпасы	Куриный суп из вермишеля	30/200 гр.	40/220 гр.	50/250 гр.	
Алма	Яблоко	1/100 гр.	1/100 гр.	1100 гр.	
Жемістерден компот «С» вит.	Компот из сухофруктов с вит "С"	200 гр.	200 гр.	200 гр.	
Бидай нан	Пшеничный хлеб	35 гр.	50 гр.	50 гр.	
					550

Калькулятор

Токсендов А.Т.

Келісілген/Согласовано
Мектеп директоры

[Signature]



Бекітемін
ЖК «Токсентов А.Т.»

[Signature]



Мектептің перспективалық ас мәзірі/Перспективный школьное меню
4 апта/ 4 неделя

Тағамның атауы	Наименование блюд	шығымы/выход	шығымы/выход	шығымы/выход	бағасы
		Жас ерекшелігі 7-10 жас	Жас ерекшелігі 11-14 жас	Жас ерекшелігі 15-18 жас	цена
Дүйсенбі – Понедельник					
Күріш боткасы сүтпен	Рисовая каша с молоком	5/200 гр	5/220 гр	5/250 гр	
Қайнатылған жұмыртқа	Отварное яйцо	1 шт	1 шт	1 шт	
Ірімшік пен май қосылған бутербурд	Бутерброд с хлебом, маслом и сыром	10/10/35 гр	10/10/50 гр	10/10/50 гр	
Тәтті шай	Чай с сахаром	150 гр	150 гр	150 гр	
					550
Сейсенбі – Вторник					
Құс еті қосылған картоп бұқтырмасы	Тушёный картофель с курным мясом	40/220 гр	50/220 гр	60/250 гр	
Қияр мен сәбіз салаты	Салат из огурцов и моркови	60 гр	60 гр	60 гр	
Бидай наны	Пшеничный хлеб	35 гр	50 гр	50 гр	
Кисель	Кисель	150 гр	150 гр	150 гр	
Печенье	Печенье	2/40 гр	2/40 гр	2/40 гр	
					550
Сәрсенбі – Среда					
Сыр етінен котлет	Котлеты из говядины	60 гр	70 гр	80 гр	
Гарнир: қайнатылған макарон	Гарнир: отварные макаронны	100 гр	130 гр	150 гр	
Қырыққабат салаты	Салат из капусты	40 гр	60 гр	60 г	
Бидай наны	Пшеничный хлеб	35 гр	50 гр	50 гр	
Сүтпен тәтті шай	Чай с молоком	200 гр	200 гр	200 гр	
					550
Бейсенбі- Четверг					
Балық котлеті	Рыбные котлеты	60 гр	80 гр	80 гр	
Гарнир: қайнатылған күріш	Гарнир: отварной рис	100 гр	140 гр	150 гр	
Вафли	Вафли	40 гр	40 гр	40 гр	
Бидай наны	Пшеничный хлеб	35 гр	50 гр	50 гр	
Жемістерден компот «С» вит.	Компот из сухофруктов с вит "С"	200 гр	200 гр	200 гр	
					550
Жұма - Пятница					
Қаймақ қосылған түшпара сорпасы	Пельмени с бульоном и со сметаной	5/70/130 гр	5/80/140	5/80/150	
Алма	Яблоко	1/100 гр	1/100 гр	1/100 гр	
Бидай наны	Пшеничный хлеб	35 гр	50 гр	50 гр	
Кисель	Кисель	150 гр	150 гр	150 гр	
					550

Калькулятор

Токсентов А.Т.